

Et nettverk av
kompetansesentre

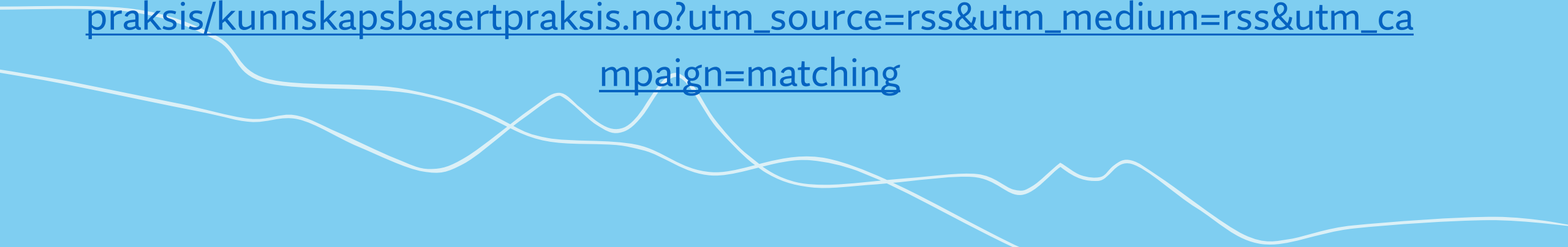
Å stå i krevende arbeid

Karin Gustavsen, seniorrådgiver i KORUS Sør.

Sosionom, sosiolog, samfunnsforsker og førstelektor

Kunnskapsbasert praksis (KBP) er å ta faglige avgjørelser basert på systematisk innhentet forskningsbasert kunnskap, erfaringsbasert kunnskap og brukerens ønsker og behov i en gitt situasjon.

https://www.helsebiblioteket.no/innhold/artikler/kunnskapsbasert-praksis/kunnskapsbasertpraksis.no?utm_source=rss&utm_medium=rss&utm_campaign=matching





KONTEKST


forskningsbasert
kunnskap

erfaringsbasert
kunnskap

Kunnskapsbasert
praksis

brukerkunnskap og
brukermedvirkning

Brukermedvirkning og brukerkunnskap

- Om du lurer på hvordan din 13 år gamle sønn egentlig har det, er det antagelig naturlig for deg å spørre sønnen.
 - Du ville ikke lest i en bok, googlet ungdata.no, eller tatt utgangspunkt i hvordan han hadde det sist du spurte.
- 



Kunnskapsbasert praksis



Vi henter kunnskap fra ulike kilder, for eksempel fra kollegaer, eksperter, forskning, retningslinjer, kurs osv.



Disse kildene har styrker og svakheter.



Vi må være bevisst på disse styrkene og svakhetene.



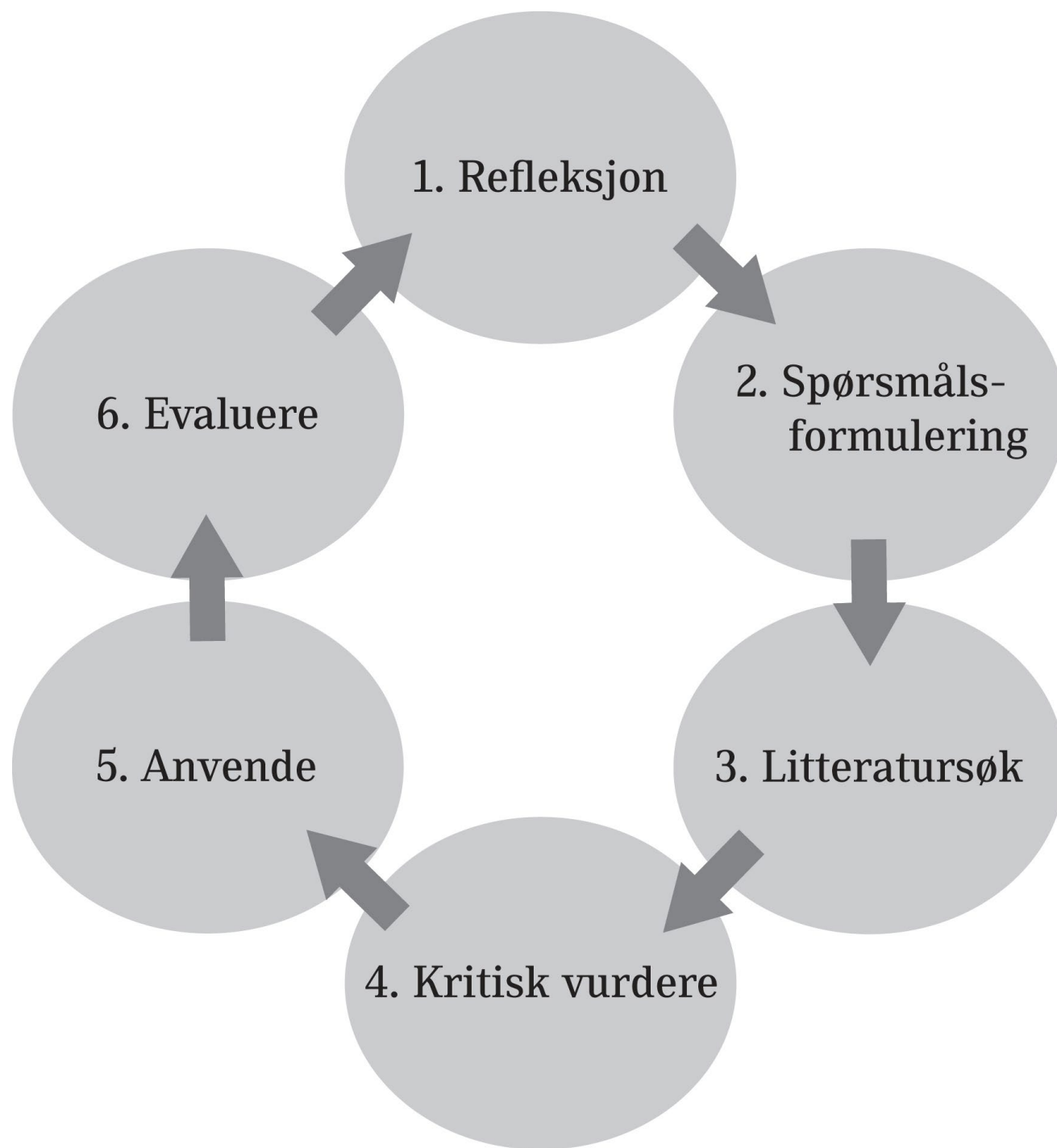
KBP kan hjelpe oss med å øke bevisstheten om og reflektere over hvilke kunnskapskilder vi baserer våre handlinger på.


Trinnene i kunnskapsbasert praksis

Kunnskapsbasert praksis presenteres gjerne som en prosess i seks trinn. Hvert trinn er viktig i ditt daglige arbeid.

Trinnene i kunnskapsbasert praksis:

- Refleksjon over egen praksis
- Formulere spørsmål (spørsmålsformulering)
- Finne forskningsbasert kunnskap (litteratursøk)
- Kritisk vurdere forskningen
- Anvende forskningsbasert kunnskap med erfaringsbasert kunnskap og brukerens behov
- Evaluere egen praksis



- Integrert arbeidsform
 - Kumulativ
 - Systematikk
- 



Arbeidstilsynet:



Arbeidstakere opplever stress når det stilles større krav og forventninger i jobben enn det de er i stand til å takle, mestre eller kontrollere.



Arbeidstakere som opplever stress over lengre tid kan utvikle alvorlige fysiske og psykiske helseproblemer.



Dorte Birkmose

Når gode mennesker handler ondt

Utgitt i 2013

Om forråelse og hvilke prosesser som kan føre til forråelse.

Boken som kom ut nå i 2022 er en beskrivelse av hvordan vi kan unngå forråelse:



Mennekset er motivert

- Derfor er vårt arbeide så mye mer enn styring
- Utgitt i 2022

Den faglige tilgang må ikke bli et individuelt ansvar. Tvertimot kan faglighet betraktes som et organisatorisk knutepunkt. Noe vi sammen har ansvar for kontinuerlig å arbeide med på mange forskjellige niveåer. Det faglige arbeide slutter aldri.

(oversatt fra dansk)



- ❖ Når har jeg det som best på jobben?
- ❖ Når kjenner jeg at det kribler av arbeidslyst i hjernen og kroppen?
- ❖ Når kjenner jeg lyst til å danse med faget? 😊



📄 Kunnskapsbasert praksis som beskyttelsesfaktor mot stress, fordi:

Virksomheter som etterstreber kunnskapsbasert praksis basert på kunnskapstriangelet, er virksomheter som;

- Jobber systematisk
- Tar i bruk ansattes erfaringsbasert kunnskap
- Tar i bruk ansattes formelle kunnskap (utdanningen)
- Tar i bruk brukere / innbyggernes kunnskap og kompetanse om eget liv
- Tar i bruk brukere /innbyggers erfaringer fra tjenester og tilbud
- Tar i bruk siste nytt innen forskning på relevante fagfelt





Kunnskapsbasert praksis er demokratisk praksis

Kunnskapsbasert praksis on
Vimeo <https://vimeo.com> > Helsebiblioteket
> Videos

Kunnskapsbasert
praksis

Arild Bjørndal



Arild Bjørndal

Vimeo · Helsebiblioteket · 6. jun. 2016

Menneskesyn – holdninger – verdier

